

Stundenplan ab März 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal
	09:45 – 10:45 Frühgymnastik	10.00 – 11.30 Vermietung					10.30 – 11.30 Rückbildungs- Yoga**		
					11.30 – 12.45 Schwangeren- Yoga**		12.00 – 13.00 Rückbildungs- Yoga**		
15.45 . 16.30 Tanzstudio Marie Cougul					16.30 – 17.20 Tanzstudio Marie Cougul	16.00 -16.45 Kindertanz (ab 3 Jahre)			15.45 – 16.30 Tanzstudio Marie Cougul
16.45 – 17.45 Tanzstudio Marie Cougul	17.00– 17.45 KinderJazz (ab 10 Jahre)	15:30 – 17:00 Personaltraining Pilates Allegro	16.30 – 17.30 Tanzstudio Marie Cougul		17.20 – 18.20 Tanzstudio Marie Cougul	16.45 -17.30 Kindertanz (ab 5 Jahre)	16:50 – 17:50 Hip Hop / Streetdance ab 12 Jahre		16.35 – 17.35 Tanzstudio Marie Cougul
17.45 – 18.30 CreaKids Schauspiel / Theater ab 12 J.	18:00 – 19:00 StreetJazz	17:00 – 18:30 Flamenco *	17.45 – 18.30 Zumba	18.00 – 19.15 Schwangeren- Yoga**	18:20 – 19:20 Pilates Matte	17.30 – 18.30 CreaKids Schauspiel / Theater 9–12 Jahre in Planung	18:00 – 19:00 Hip Hop / Streetdance	18:15 – 19:45 CreaKids Schauspiel / Theater ab 16 Jahre	17.45 – 18.45 Tanzstudio Marie Cougul
19:00 – 20:30 Hatha Yoga* Vinyasa Flow	19:15 – 20:15 Pilates Matte	19.00 – 20.00 Bata de Cola	18.30 – 19.30 Hip Hop / Streetdance	19:30 – 20:30 Hula Basis	19:30 – 20:30 Jazztanz Mittelstufe	18.30 – 19.30 CreaKids Schauspiel / Theater 12-15 Jahre in Planung	19:00 – 20:30 Tanz dich fit : Tanz /Pilates und Stretching		VERMIETET
20:30 – 21:30 Hatha Yoga* Anfänger	20:30 – 21:30 Ballett	19.30 – 20.30 Impro Theater für Erwachsene in Planung	20.30 – 21.45 Hatha-Yoga**	20:30 – 21:45 Hula Tanz	20.30 – 21.30 Bollydance	19.45 – 21.00 Hatha-Yoga**			VERMIETET

* bitte unter angegebener Adresse Kontakt aufnehmen

Tanzstudio Marie Cougul 040/3904616 www.tanzstudiomariecougul.de
 Flamenco + Theater Schauspiel Swaantje Gieskes Tel: 0176-20070965
 Bollydance Tatjana Wegner Tel: 0176-48688088 www.pari-productions.de
 *Hatha Yoga / Yin Yoga Renate Gritschke Tel: 0171-7357309 www.yogayatra.de
 Hula Sigi Kiselowa Tel: 04179-759532
 Yoga Janne Heinssen Tel: 01736112332 www.yoga-janne.de