

Stundenplan ab Januar 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal
	09:45 – 10:45 Frühgymnastik						10.30 – 11.30 Rückbildungs- Yoga**		
					11.30 – 12.45 Schwangeren- Yoga**		12.00 – 13.00 Rückbildungs- Yoga**		
						16.00 – 16.45 Zumba	16.00 – 16.45 Kindertanz (ab 3 Jahre)		
	17.00 – 17.45 KinderJazz (ab 10 Jahre)	15:30 – 17:00 Personaltraining Pilates Allegro					17:00 – 18:00 Hip Hop / Streetdance ab 12 Jahre		
17.45 – 18.30 CreaKids Schauspiel / Theater ab 8 J.	18:00 – 19:00 StreetJazz	17:30 – 19:00 Flamenco *	18.00 – 19.00 Hip Hop / Streetdance	18.00 – 19.15 Schwangeren- Yoga**	18:15 – 19:15 Pilates Matte		18:15 – 19:15 Hip Hop / Streetdance	18:30 – 19:30 Bata de Cola- Technik *	
19:00 – 20:30 Hatha Yoga* Vinyasa Flow	19:15 – 20:15 Pilates Matte	19.00 – 20.15 Flamenco * Anfänger ab November	19.15 – 20.00 Zumba	19:30 – 20:30 Hula Basis	19:30 – 20:30 Jazztanz Mittelstufe	19.30 – 20.45 Hatha-Yoga**	19:30 – 20:30 Pilates / Klassisches Training	19:30 – 20:30 Flamenco *	
20:30 – 21:30 Hatha Yoga* Anfänger	20:30 – 21:30 Ballett	20.30 – 21.45 Hatha - Yoga**	20.30 – 22.00 Yoga Basis	20:30 – 21:45 Hula Tanz	20.30 – 21.30 Bollydance		20:45 – 21:45 Jazztanz Basis		

hj* bitte unter angegebener Adresse Kontakt aufnehmen

Flamenco	Swaantje Gieskes	Tel: 0176-20070965	
Bollydance	Tatjana Wegner	Tel: 0176-48688088	www.pari-productions.de
*Hatha Yoga / Yin Yoga	Renate Gritschke	Tel: 0171-7357309	www.yogayatra.de
Hula	Sigi Kiselowa	Tel: 04179-759532	
**Yoga	Janne Heinssen	Tel: 01736112332	www.yoga-janne.de
Yoga Basis	Meike Lütten	Tel: 01743142370	