

# Stundenplan ab Oktober 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal	Kleiner Saal	Großer Saal
	09:45 – 10:45 Frühgymnastik						10.30 – 11.30 Rückbildungs- Yoga**		
					11.30 – 12.45 Schwangeren- Yoga**		12.00 – 13.00 Rückbildungs- Yoga**		
16.15 – 17.00 CreaKids Schauspiel / Theater ab 8 J.						16.00 – 16.45 Zumba	16.00 – 16.45 Kindertanz (ab 3 Jahre )		
	17.00– 17.45 KinderJazz (ab 10 Jahre)	15:30 – 17:00 Personaltraining Pilates Allegro	16.30 . 17.30 CreaKids Schauspiel / Theater für Teens				17:00 – 18:00 Hip Hop / Streetdance ab 13 Jahre		
	18:00 – 19:00 Hip Hop / Streetdance	17:30 – 19:00 Flamenco *	18.00 – 19.00 Hip Hop / Streetdance	18.00 – 19.15 Schwangeren- Yoga**	18:15 – 19:15 Pilates Matte		18:15 – 19:15 Hip Hop / Streetdance	18:30 – 19:30 Bata de Cola- Technik *	
19:00 – 20:30 Hatha Yoga* Vinyasa Flow	19:15 – 20:15 Pilates Matte	19.00 – 20.15 Flamenco * Anfänger ab November	19.15 – 20.00 Zumba	19:30 – 20:30 Hula Basis	19:30 – 20:30 Jazztanz Mittelstufe	19.30 – 20.45 Hatha-Yoga**	19:30 – 20:30 Pilates / Klassisches Training	19:30 – 20:30 Flamenco *	
20:30 – 21:30 Hatha Yoga* Anfänger	20:30 – 21:30 Ballett	20.30 – 21.45 Hatha - Yoga**	20.30 – 22.00 Yoga Basis	20:30 – 21:45 Hula Tanz	20.30 – 21.30 Bollydance		20:45 – 21:45 Jazztanz Basis		

\* bitte unter angegebener Adresse Kontakt aufnehmen

Flamenco Swantje Gieskes Tel: 0176-20070965  
 Bollydance Tatjana Wegner Tel: 0176-48688088 [www.pari-productions.de](http://www.pari-productions.de)  
 \*Hatha Yoga / Yin Yoga Renate Gritschke Tel: 0171-7357309 [www.yogayatra.de](http://www.yogayatra.de)  
 Hula Sigi Kiselowa Tel: 04179-759532  
 \*\*Yoga Janne Heinssen Tel: 01736112332 [www.yoga-janne.de](http://www.yoga-janne.de)